

WIR MACHEN BILDUNG IM SPORT ZUM ERLEBNIS



BILDUNGS-AKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.

OTTO-FLECK-SCHNEISE 4
60528 FRANKFURT
TEL. + 49 (0)69 - 6789 3500
INFO@SPORT-ERLEBNISSE.DE
www.sport-erlebnisse.de

Qualifizierung Bewegungstrainer:in für hochaltrige Menschen im Blended Learning Format

Ein Projekt im Rahmen des Weiterbildungspakts des Hessischen Kultusministeriums



Um die Selbstständigkeit auch im hohen Alter möglichst lange aufrecht zu erhalten, bedarf es gezielter, regelmäßiger Bewegungsangebote für alte/hochaltrige Menschen. Regelmäßige Bewegung kann den Abbau körperlicher und geistiger Funktionen im hohen Alter reduzieren

und damit die Lebensphase, in der eine eigenverantwortliche und selbstständige Alltagsbewältigung möglich ist, verlängern. So kann ein gutes Lebensgefühl gefördert und gefordert werden. Dies gilt auch für Menschen, die lange nicht aktiv waren und einen Neueinstieg planen.

Diese regelmäßigen Angebote können in Vereinen, ambulanten oder stationären Pflegeeinrichtungen und kommunalen und kirchlichen Institutionen stattfinden. Ziel ist, die noch vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren und zu stabilisieren, aber auch verlorengegangene Fähigkeiten neu zu aktivieren und zu üben, um die Alltagskompetenzen und die Selbstständigkeit der Menschen auch im Alter zu erhalten oder zu verbessern.

Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat ab.

Diese Qualifizierung ist kostenfrei und wird gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021-2025.



Anmeldung unter https://t1p.de/Bewegungstrainer_in

Wann?

24.03. - 02.07.2023

Wo?

Präsenz-,
Onlineschulungen und
E-Learning

Mit:

Referentinnen-Team
der Bildungsakademie

Seminarnummer:

23.224.10

