

Bildungsprogramm 2024

Sportkreis-Lahn-Dill e.V.

Alle ÜL-Fortbildungen sind in Kooperation mit der Bildungsakademie des Isbh gemeldet, und wurden zur Lizenzverlängerung mit 8 UE ÜL-C/B – „Sport in der Prävention“ beantragt.



Ort: Turnhalle der Philipp-Schubert-Schule, 35586 Wetzlar-Hermannstein (beantragt)

Alle Ausschreibungen und weitere Informationen findet man unter www.skld.de

Termin	Thema	Referent/in	Gebühr €	Kursnummer
20./21.1.2024 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 30131 – ABSCHNITT 5	Kurt Gehrman Carlo Wiegand		ÜL 30131
24./25.2.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung 30131 – ABSCHNITT 6	s.o.		ÜL 30131
02.03.24, 9.30-16.00 Uhr	Schulter-Nacken aktuell und Koordination von Kopf bis Fuß	Monika Volkmann-Lüttgen	65,00	24.201.60-MG
16./17.3.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung 30131 – ABSCHNITT 7	s.o.		ÜL 30131
20./21.4.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung 30131 – ABSCHNITT 8 (Prüfungswochenende)	s.o.		ÜL 30131
Sa. 27.4.24, 9.30-16.00 Uhr	Kraft, Ausdauer und Koordination im Intervalltraining	Milana Isabell Succo	65,00	24.231.60-MG
Sa. 04.05.24, 9.30-16.00 Uhr	Beckenboden, Bauch und Rücken	Almut Krüger	65,00	24.241.60-MG
Sa. 08.06.24, 9.30-16.00 Uhr	Brainwalking und mehr – Ein Programm-Mix für die Gesundheit von Kopf und Körper	Monika Volkmann-Lüttgen	65,00	24.221.60-MG
Sa. 22.06.24, 9.30-16.00 Uhr	Mind Body Fitness 2.0	Sonja Hergert	65,00	24.211.61-MG
Sa. 29.6.24, 9.30-16.00 Uhr	HWS, BWS, LWS mobilisieren und kräftigen	Milana Isabell Succo	65,00	24.241.62-MG

2. Halbjahr 2024

14./15.09.2024 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung E/Ä – LBP 30136, Ausbildungsstart ABSCHNITT 1 (120 UE)	Kurt Gehrman Carlo Wiegand	490,00	ÜL 30136
Sa. 21.9.24, 9.30-16.00 Uhr	Ganzheitliches Training Koordination, Gedächtnistraining, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit	Milana Isabell Succo	65,00	24.201.68-MG
Sa. 28.09.24, 9.30-16.00 Uhr	Two in One: Futter fürs Nerven- und Immunsystem - Neutrales Bewegungstraining in Gruppen - Tapas fürs Immunsystem	Sonja Hergert	65,00	24.201.63-MG
12./13.10.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung E/Ä – LBP 30136, ABSCHNITT 2	s.o.		ÜL 30136
Sa. 26.10.24, 9.30-16.00 Uhr	Geistig frisch, beweglich und fit bleiben Ein bunter Spiele- und Bewegungscocktail	Monika Volkman-Lüttgen	65,00	24.221.62-MG
Sa. 2.11.24, 9.30-16.00 Uhr	Funktionelles Mobility- und Krafttraining	Milana Isabell Succo	65,00	24.231.61-MG
09./10.11.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung E/Ä – LBP 30136, ABSCHNITT 3	s.o.		ÜL 30136
Sa. 16.11.24, 9.30-16.00 Uhr	Training mit Hand und Fuß	Almut Krüger	65,00	24.201.64-MG
07./08.12.2024 s.o.	ÜL-Ausbildung E/Ä – LBP 30136, ABSCHNITT 4	s.o.		ÜL 30136
Sa. 23.11.24, 9.30-16.00 Uhr	Die Iliosakralgelenke - Beweglichkeit, Mobilisation, Stabilisation und Schmerzfreiheit	Milana Isabell Succo	65,00	24.201.61-MG

1. Halbjahr 2025	ÜL-Ausbildung E/Ä – LBP 30136, Abschnitte 5-8: 18./19.1.25, 15./16.2.25, 15./16.3.25, 26./27.4.25	s.o.		ÜL 30136
------------------	--	------	--	----------

Kursangebote im Breitensport (20 UE):

- Aquafitness/Wassergymnastik ((Hallenbäder Solms und Ehringshausen)

Anmeldung und Information:

Geschäftsstelle Sportkreis Lahn-Dill, Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion), 35576 Wetzlar

Tel. 06441/99-5213 oder 06441/995209, Email: baerbel.dobsza@skld.de oder info@skld.de Homepage: www.skld.de



BILDUNGS-AKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.