

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.-----Sportkreis Lahn-Dill e.V.



Bildungsprogramm 2022

Übungsleiterausbildung: 1. Lizenzstufe Breitensport (C) „Erwachsene Ältere“ Fortbildungen und Kursangebote



Alle ÜL-Fortbildungen sind zur Lizenzverlängerung mit 8 UE ÜL-C/B – „Sport in der Prävention“ anerkannt.
Alle Kursausschreibungen finden Sie in unserer Homepage unter www.skld.de

Änderungen vorbehalten

Termin	Thema	Referent/in	Gebühr	Kursnummer	Ort
15./16.01.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/123, Abschnitt 5	Carlo Wiegand, Kurt Gehrman,		30/123	PSS Hermannstein
05./6.2.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/123, Abschnitt 6	Carlo Wiegand, Kurt Gehrman,		30/123	PSS Hermannstein
05./6.3.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/123, Abschnitt 7	Carlo Wiegand, Kurt Gehrman,		30/123	PSS Hermannstein
Sa. 19.03.2022 9.30-16.00 Uhr	Mobility Moves: Ein zeitgemäßes Beweglichkeitstraining	Sonja Hergert	60,00	70835	PSS Hermannstein
Sa. 26.03.2022, 9.30-16.00 Uhr	Body Control - Fitnessgymnastik für Körper und Seele	Monika Volkmann- Lüttgen	60,00	70834	PSS Hermannstein
02./03.04.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/123, Abschnitt 8 (Prüfungswochenende)	Carlo Wiegand, Kurt Gehrman		30/123	Wällerhorst Blasbach (mit ÜN)
Sa. 30.4.22 9.30-16.00 Uhr	Vital und gesund älter werden	Almut Krüger	60,00	70833	PSS Hermannstein
Sa. 07.05.22 9.30-16.00 Uhr	Zielgruppenspezifisches Rückentraining	Milana Isabell Succo	60,00	70832	PSS Hermannstein
Sa. 14.05.22 9.30-16.00 Uhr	K & K fit – Kopf und Körper fit	Monika Volkmann- Lüttgen	60,00	70831	PSS Hermannstein
Sa. 09.07.22 9.30-16.00 Uhr	Beweglichkeit – Entspannung – Yin Yoga (Wiederholung 2021)	Almut Krüger	60,00	70830	PSS Hermannstein

2. Halbjahr 2022

17./18.09.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/127, Abschnitt 1 (Start einer neuen Ausbildung)	Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann,	450,00 (120 UE)	30/127	PSS Hermannstein
Sa. 24.09.22 9.30-16.00 Uhr	Ganzheitliche Übungen im Sitzen	Milana Isabell Succo	60,00	70829	PSS Hermannstein
Sa. 08.10.22 9.30-16.00 Uhr	Das Iliosakralgelenk: Beweglichkeit, Mobilisation, Stabilisation und Schmerzfreiheit	Milana Isabell Succo	60,00	70828	PSS Hermannstein
15./16.10.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/127, Abschnitt 2	Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann,		30/127	PSS Hermannstein
Sa. 05.11.22 9.30-16.00 Uhr	Körperstockwerke – Kommunikation zwischen den Etagen“	Sonja Hergert	60,00	70827	PSS Hermannstein
12./13.11.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/127, Abschnitt 3	Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann,		30/127	PSS Hermannstein
Sa. 26.11.22 9.30-16.00 Uhr	Ganzheitliches Intervalltraining	Milana Isabell Succo	60,00	70826	PSS Hermannstein
10./11.12.22 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr	ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/119, Abschnitt 4	Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann,		30/127	PSS Hermannstein

1. Halbjahr 2023

ÜL-Ausbildung „Erwachsene/Ältere“, 30/127 Abschnitte 5-8: 21./22.01.23, 25./26.2.23, 25./26.03.23, I, 22./23.04.23	s.o.	s.o.	30/127	PSS Hermannstein
---	------	------	--------	------------------

Kursangebote im Breitensport „Sport und Gesundheit“:

- Aquatraining/Wassergymnastik für Erwachsene und Senioren (Hallenbäder in Solms und Ehringshausen) - 70825
- Breitensportkurs: Sport nach (Brust)Krebs (Wetzlar-Hermannstein) – auf Anfrage

Anmeldung und Information: Geschäftsstelle Sportkreis Lahn-Dill, Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion), 35576 Wetzlar

Tel. 06441/99-5213 (Sportreferentin Bärbel Dobsza),

Email: info@skld.de oder baerbel.dobsza@skld.de Homepage: ww.skld.de

Diese und weitere Bildungsangebote finden Sie auch unter www.bildungsportal-sport.de

