

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.-----Sportkreis Lahn-Dill e.V.



Bildungsprogramm 2020



BILDUNGS-AKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.

Übungsleiterausbildung: 1. Lizenzstufe Breitensport (C) „Erwachsene Ältere“ Kursangebote/Rehasport „Sport und Gesundheit“

Alle ÜL-Fortbildungen sind zur Lizenzverlängerung mit 8 UE ÜL-C/B – „Sport in der Prävention“ anerkannt.
Alle Kursausschreibungen finden Sie in unserer Homepage unter www.skld.de

Änderungen vorbehalten

| Termin | Thema | Referent/in | Gebühr | Kursnummer | Ort |
|--|--|--|--------|------------|-----------------------------|
| 18./19.01.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/115, Abschnitt 5 | Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann, Julia Harris | | 30/115 | PSS Hermannstein |
| 29.2./01.03.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/115, Abschnitt 6 | Carlo Wiegand, Kurt Gehrmann, Julia Harris | | 30/115 | PSS Hermannstein |
| Sa. 07.03.2020 9.30-16.00 Uhr | Abwechslungsreiches Rückentraining mit Redonoball, Tennisball und bewegter Entspannung (Wiederholung von 2019) | Anna Maria Pröll | 60,00 | 70754 | PSS Hermannstein |
| Sa. 14.03.2020, 9.30-16.00 Uhr | Yoga-Pilates & Stretching | Simone Müller | 60,00 | 70765 | PSS Hermannstein |
| Sa. 21.03.2020, 9.30-16.00 Uhr | Body Control - Fitnessgymnastik für Körper und Seele (Wiederholung von 2018) | Monika Volkmann-Lüttgen | 60,00 | 70763 | PSS Hermannstein |
| 28./29.03.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/115, Abschnitt 7 | | | 30/115 | PSS Hermannstein |
| Sa. 18.4.20 9.30-16.00 Uhr | Beweglichkeit-Entspannung-Yin Yoga | Almut Krüger | 60,00 | 70762 | PSS Hermannstein |
| 25./26.04.20 Sa. 8.30 - So. 12.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/115, Abschnitt 8 (Prüfungswochenende) | | | 30/115 | Wällerhorst Blasbach mit ÜN |
| Sa. 09.05.20 9.30-16.00 Uhr | Aktiv älter werden - Fitness- und Gesundheitstraining 50+ | Milana Isabell Succo | 60,00 | 70761 | PSS Hermannstein |
| Sa. 06.06.20 9.30-16.00 Uhr | Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining (Wiederholung von 2018) | Anna Maria Pröll | 60,00 | 70768 | PSS Hermannstein |

2. Halbjahr 2020

| | | | | | |
|--|---|---|--------------------|--------|------------------|
| 12./13.09.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/920, Abschnitt 1 (Start einer neuen Ausbildung) | Carlo Wiegand, Kurt Gehrman, Julia Harris | 450,00 (120 UE) | 30/920 | PSS Hermannstein |
| Sa. 19.09.20 9.30-16.00 Uhr | Fit in Herbst und Winter - Schulter-Nacken aktuell two in one – ein Workshop – zwei Themen | Monika Volkmann- Lüttgen | 60,00 | 70760 | PSS Hermannstein |
| Sa. 26.09.20 9.30-16.00 Uhr | Gleichgewichts- und Koordinationstraining für Ältere | Almut Krüger | 60,00 | 70767 | PSS Hermannstein |
| 17./18.10.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/920, Abschnitt 2 | Carlo Wiegand, Kurt Gehrman, Julia Harris | | 30/920 | PSS Hermannstein |
| Sa. 24.10.20 9.30-16.00 Uhr | Starker Rücken | Simone Müller | 60,00 | 70758 | PSS Hermannstein |
| Sa. 07.11.20, 9.30-16.00 Uhr | Faszientraining und Entspannung | Milana Isabell Succo | 60,00 | 70757 | PSS Hermannstein |
| Sa. 14.11.20, 9.30-16.00 Uhr | Entspannte Bewegung, Meditation und Phantasie Reisen zum Wohlfühlen und Auftanken | Anna Maria Pröll | 60,00 | 70756 | PSS Hermannstein |
| 21./22.11.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/920, Abschnitt 3 | Carlo Wiegand, Kurt Gehrman, Julia Harris | | 30/920 | PSS Hermannstein |
| 12./13.12.20 Sa. 8.30-18.00 Uhr So. 8.30-13.00 Uhr | ÜL-Ausbildung 1. Lizenzstufe „E/Ä“, 30/920, Abschnitt 4 | Carlo Wiegand, Kurt Gehrman, Julia Harris | | 30/920 | PSS Hermannstein |

1. Halbjahr 2021

| | | | | |
|---|------|------|------|------------------|
| ÜL-Ausbildung „Erwachsene/Ältere“, 30/920 Abschnitte 5-8: 16./17.01.21, 20./21.2.21, 20./21.03.21/, 24./25.04.21 | s.o. | s.o. | s.o. | PSS Hermannstein |
|---|------|------|------|------------------|

Kursangebote :

- Aquatraining/Wassergymnastik für Erwachsene und Senioren (verschiedene Hallenbäder in Wetzlar/Solms/Ehringshausen) - 70766
- Rehabilitationssport: Sport in der Krebsnachsorge (Wetzlar-Hermannstein) - 70759

Anmeldung und Information: Geschäftsstelle Sportkreis Lahn-Dill, Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion), 35576 Wetzlar
Tel. 06441/99-5213 oder Fax: 06441/5204 (Sportreferentin Bärbel Dobsza),
Email: info@skld.de Homepage: www.sportkreis-lahn-dill.de oder www.skld.de

Diese und weitere Bildungsangebote finden Sie auch unter www.bildungsportal-sport.de

